

GINÁSTICA DE TRAMPOLIM NOS TREINOS DE GPT: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS AULAS NO GRUPO DE GINÁSTICA DE DIAMANTINA

GYMNASTICS OF TRAMPOLINE IN THE COACHINGS OF GPT: A TELLING OF EXPERIENCE OF THE LESSONS IN THE GROUP OF GYNASTIC OF DIAMANTINA

Felipe Silva¹; Priscila Lopes², Mellina Souza Batista³

1. Graduando em Licenciatura em Educação Física pela UFMG

2. Mestre em Educação Física pela EEFEBUSP. Professora do Departamento de Educação Física da UFMG

3. Graduada em Licenciatura em Educação Física pela UFMG

The Group of Gymnastic of Diamantina (GGD) is a culture project bound to the courses of graduation and bachelor degree in Physical Education of Federal University of Valleys of Jequitinhonha and Mucuri (UFVJM), Diamantina/MG. , The objective of this project is report the experience in minister two classes of Gymnastics of trampoline to the GGD, from acquired knowledge in the National Technical Course of Gymnastic of Trampoline (GT) which took place in Contagem/MG, promoted by the Mineira Federation of Gymnastics, in January 16th.

O objetivo deste trabalho é relatar a experiência em ministrar duas aulas de Ginástica de Trampolim para o Grupo de Ginástica de Diamantina (GGD), a partir dos conhecimentos adquiridos no Curso Técnico Nacional de Ginástica de Trampolim (GT) que ocorreu em Contagem/MG, promovido pela Federação Mineira de Ginástica, em Janeiro de 2016. As aulas tiveram como proposta inserir a GT nos treinos de GPT utilizando o trampolim acrobático como aparelho de apoio no aprendizado de movimentos que futuramente darão suporte para a evolução na execução dos giros, saltos e aterrissagens, e ainda, em algum momento, fazer parte da composição coreográfica, um dos objetivos do grupo.

